

GUIA PARA LOGRAR EL ÉXITO EN EL AÑO 2020



WALTER ACCUOSTO

<http://walteraccuosto.com>

GUIA PARA LOGRAR EL EXITO EN EL AÑO 2015

***Tres cosas hay en la vida,
Salud, dinero y amor***

***El que tenga estas tres cosas
Que le de gracias a Dios
Pues con ellas uno vive
Libre de preocupación***

***El que tenga un amor,
Que lo cuide, que lo cuide,
La salud y la platita
Que no la tire, que no la tire.***

La música y letra de esta canción es del autor y músico argentino llamado Rodolfo Sciammarella, quien la compuso y estrenó en 1941.

Resume, en pocas palabras, la esencia de lo que parecería es la felicidad...

Salud, dinero y amor.

Yo agregaría muchas más, pero respetando al autor quise iniciar este E-book que llega a Ud. como un "regalo especial" por visitar mi nueva página web.

En el resumiré miradas personales, ideas, puntos de vista y actitudes que podrán mejorar NOTABLEMENTE la energía del 2020.

Como consejero, astrólogo, terapeuta y Reikista estoy siempre en busca de técnicas y nuevas maneras de ayudar a que quienes vienen a consulta conmigo o de alguna manera inter-actúan con los productos que ofrezco periódicamente experimenten alegría, mejoras, mayor confianza en si mismos y puedan lograr ver... cosas que están, pero que no ven, porque están mirando hacia otra dirección.

Este e-Book incluye una simple lista de consejos y ejercicios para que Ud. se pueda sentir mas alegre, liviana/o, enérgico, inspirada y pueda aprovechar sus capacidades y las oportunidades que le rodean.

Seguramente – porque no soy ningún Gurú ni hombre sabio – habrá muchas cosas que ya las está poniendo en práctica.

Muchas que le serán conocidas pero que quizá nunca las consideró y algunas, que pueden llegar a ser verdaderas novedades.

Es un semillero lleno de ideas que les dejo para que las siembren...

Como lo dice la Biblia, “Lo que siembras, cosecharas” que es lo mismo que sostiene la Metafísica cuando nos habla de la ley de “causa y efecto”

Le recomiendo que señale aquellos consejos que le parecen más validos, más prácticos o se adecuen a la situación que Ud. pueda estar viviendo hoy.

Nuestra vida se mueve en ciclos y como los hay aquellos de prosperidad y abundancia (material, pero también emocional, afectiva o en relación a nuestra salud física y energética) también vivimos momentos de mayor tensión, tristeza, preocupación y estados de angustia y depresión.

Tanto los unos, como los otros forman parte de la vida, de este experiencia de nuestra Alma que debió asumir un cuerpo para poder moverse y con el aprender lo que ha venido a aprender...

Luego... el Alma deja en cuerpo, (el estuche) y continúa su camino en otras experiencias y esferas... pero mientras estemos aquí, en este plano, a pesar de constituir todas enseñanzas validas y necesarias, debemos optar por vivir de la mejor manera posible.

Aquí les dejo 20 ideas de cómo mejorar las energías de este año a través de acciones simples, con un grado extremo de lógica y sentido común, pero que si las pone en practica, podrá ser la diferencia entre un año mas y un año de crecimiento, en el cual podrá mejorar su calidad de vida en relación a su salud, espiritualidad, situación laboral, mejoras económica y por supuesto, afectiva y emocional.



AGRADECER

Lo más importante: Tener la capacidad de AGRADECER.

Es posible que haya cosas que no estén del todo bien en su vida... pero estoy seguro, que hay otras por las cuales agradecer.

Le recomiendo que compre un cuaderno y se tome en trabajo de cada noche, apuntar en él tres cosas por las cuales, en ese día o en su vida actual Ud. esta agradecido.

Cuando este todo bien... puede ser un ejercicio fácil de realizar.

Cuando alguna cosa no lo esta... es un ejercicio "difícil" pero básico, porque es justamente cuando nos resistimos a la gratitud.

Es un momento que se puede dar para hacer un alto y apreciar las pequeñas o grandes cosas que aun nos están acompañando en nuestra vida.

Aprender a ver y comprender esa "generosidad" es el primer paso para luego aprender a agradecer.



GENEROSIDAD

Ser generoso es clave, básico para sentirnos bien, ayudar a quien lo esta necesitando y potenciar nuestra carga energética/espiritual.

Dar, ayudar, colaborar, aconsejar, acompañar son todas actitudes generosas que cuando se realizan con y desde el corazón, generan cargas increíblemente poderosas de energía que vuelven a uno multiplicadas y desde donde menos se espera.

La clave... dar sin esperar nada a cambio. Eso seria un "canje" y la energía aborrece la presión y el interés.

Dar... simplemente dar. La energía siempre vuelve... de una manera u otra, por un camino o por otro, a través de ayudas de personas o ayudas Divinas.

Le explico porque: dar eleva sus vibraciones rápidamente porque es una expresión de la más alta vibración del AMOR.

Incluso se puede dar mucho a la distancia.

Al "Dar" a distancia debe enfocarse en la persona, situación e intención con que envía sus energías,

El Dar – y se lo digo con total seguridad porque hace años que lo vengo experimentando... el dar es como una varita mágica que atrae el éxito y la abundancia en su vida, porque con la acción, se envía un mensaje al Universo que dice: “siempre tengo mas de lo que necesito”.

El Universo entonces “refleja” esa vibración de vuelta a Ud., porque le proporciona mas de lo que podría pedir.

Incluso, si Ud. no puede dar “cosas materiales” puede ofrecer una sonrisa, un abrazo, un elogio, unas palabras con buena onda...

UD no tiene porque tener dinero para dar algo a alguien.

Recuerde que DAR es un una representación mas del flujo de energía del Universo.

Para que cualquier ser vivo se desarrolle, su energía debe mantenerse en movimiento, porque cuando el flujo de energía se estanca, la forma física se debilita.

El dar es una práctica diaria necesaria no solo para lograr y mantener una alta vibración, sino también para una vida saludable.



SER RESPONSABLE

No es el gobierno, no es su suegra ni es su jefe. Menos su esposa/o ni el clima. No es su trabajo, ni la competencia, ni los pacientes ni los clientes ni sus padres ni sus hijos...

Es Ud. y solamente Ud. el responsable de su vida.

Es Ud. en un 100% quien genera sus circunstancias.

Si su vida no esta como quiere... si su vida no es como quiere que sea, esta en sus manos hacer todo lo necesario para cambiarla.

Una buena manera de comenzar a trabajar en esto es estar atento al dialogo interno y olvidarse de preguntas tales como:

- ¿Por qué mi vida es un caos? y comenzar a hacerse preguntas como...
- ¿Qué estoy aprendiendo con esto que me está pasando?
- ¿Cuál es el cambio que debería dar para salir lo antes posible de esta situación?
- ¿Cómo puedo mejorar lo que creo perdido?

Siempre, SIEMPRE existe un paso, un movimiento que no necesariamente debe ser un gran cambio, sino una serie de “pequeños cambios” que nos ayuden a movernos hacia el lugar que sea mejor para encontrar el equilibrio y la tranquilidad.



ORDEN

El orden es fundamental.

Tanto en relación a las ideas, como a los ambientes.

Organice su espacio.

***Limpie, tire lo que no necesita,
regale lo que no usa,
haga lugar para que lo nuevo pueda ingresar en su vida.***

Yo sé que muchas veces cuesta distanciarnos de cosas que compramos con mucho amor (y que no usamos), ropa de buena calidad y original (que ya no nos queda o pasaron de moda), libros que ya leímos o que nunca lo haremos, artefactos electrodomésticos que ya forman parte de nuestros ambientes (televisores que no sirven, bicicletas que ya no ruedan, cuadros que ya no nos gustan o inmensidad de pequeños adornos que repartidos por toda la casa imposibilitan la limpieza a fondo y lo que es peor: ocupan un espacio energético, impidiendo que la nueva energía pueda ocupar su lugar.

Limpie, tire, seleccione, simplifique, ahorre, embellezca el lugar donde vive y deje ir lo que ya cumplió su función.

Yo particularmente tengo un sistema que desde hace muchos años me ha dado resultado.

Una o dos veces al año, seleccionó las cosas de las que me quiero desprender: Ropa, libros, artículos para el hogar, adornos... y los pongo en una caja y escribo la fecha en la que la guardé.

Dejo pasar un año... y si en ese año, no tuve que recurrir a ella, porque nada de lo que había ahí lo necesité, así como está, sin abrirla (podría tentarme a seguir quedándome con cosas que no son útiles ya) la pongo a un lado de un contenedor y me imagino, la alegría que sentirá esa persona humilde, extremadamente pobre que pasa su vida buscando objetos para poder darle uso propio o comercializar, cuando la abra y encuentre su pequeño tesoro.



MEDITE

Meditar es encontrarse con uno mismo, es encontrarse con esa parte de Dios que somos y que buscamos afuera, cuando en realidad esta dentro nuestro.

Aunque parezca que no...15 minutos bastan, para comenzar el día equilibrado, armónico, energizado y además, al realizarla estará activando el contacto con sus Ángeles sanadores y su Guía espiritual que esta siempre junto a Ud. a la espera de solicitud de señales o pequeños milagros.



CUIDE SU ENTORNO

Es necesario rodearse de las personas correctas.

***Su vida es el promedio de la energía emanada
por las diez personas más cercanas a Ud.***

Debe rodearse de personas que le empujen a ser mejor, que estén en vibración alta, que no critiquen cada paso que da, ni cuestionen su forma de ser y le hagan sentir mejor.

Dígale adiós a los oportunistas, a los que se pasan hablando de ellos mismos, a los vampiros energéticos, a quienes Ud. siente, percibe que su cercanía le agota o le hacen sentir mal.



HABLE CON UD. MISMO

Dicen que es un signo de locura...No lo es.

Es una herramienta súper válida para aclarar ideas, consolarse, pedir asistencia divina, aumentar su auto estima y exteriorizar todo lo que pasa por su mente.

Dígase a si mismo que esta bien.

Dígase que esto también pasará.

Pregunte eso que quiere saber.

Sus Guías están a su lado y si realiza la pregunta y luego, esta atento a las señales... Llegaran.

A veces en forma de pensamientos, otras de encuentros, palabras escuchadas al azar, letras de canciones o frases que encuentra “de causalidad” en alguna lectura.



HAGA SU AUTO-PROFECIA

Yo trabajo mucho con los escritos, los dibujos y las intenciones.

La intención mueve mucha energía y siempre genera resultados.

Quizás por eso, este es uno de mis ejercicios favoritos.

Tome una hoja y escriba, con su puño y letra, como quiere que sea su vida.

Puede comenzar escribiendo como seria su día ideal.

La clave para su mejor resultado es incluir en esa visión aspectos físicos, mentales, financieros, espirituales y en relación a sus afectos.

¿Cómo sería su día ideal?

Un estilo de vida se construye día a día.

En un día perfecto ¿A que hora se levantaría? ¿Qué haría? ¿Con quien estaría?
¿A que hora se iría a dormir?



IDENTIFIQUE QUE LE QUITA ENERGÍA

No necesariamente me refiero a personas...

Yo en casa no tengo televisión desde hace muchos años.

Quizá por eso el tiempo me rinde al máximo y puedo sostener mi energía durante todo el día, aun trabajando muchas horas al día (con la ventaja enorme, de que me apasiona lo que hago).

Confucio una vez sentencio: "Encuentra un trabajo que deguste y nunca tendrás que trabajar ni un solo día de tu vida"

Descubrí... que la televisión me quitaba energía.

Lamentablemente descubrí también que el chocolate me energiza...

El café me estimula

Y el té me da sueño.

La música me "levanta energéticamente" si es clásica, brasileña, o italiana.

Me siento bien con el color naranja y me apaga el azul.

El aceite esencial Anti-estrés de Just me calma y el Óleo 31 levanta mis energías.

¿Qué le hace sentirse bien?

¿Qué le da un plus de energía?

¿Qué le produce sueño?

¿Funciona mejor en la noche o en la mañana?



ESTABLEZCA PRIORIDADES

Si esta alquilando y ahorrando a la vez para tener su propio techo, evite caer en la tentación de viajar a Brasil con su familia o comprarse ese ultimo celular o esa TV 50 pulgadas.

Si su prioridad es ahorrar para cumplir con su proyecto de ser propietario... enfoque todas sus energías en ello.

Mi prioridad es irme a vivir a Piriapolis, en lo posible en un apartamento frente al mar.

Podría tenerlo, pero no tengo coche.

Disfruto de los ómnibus, camino obligado porque me falta tiempo para hacerlo y ahorro en patente, batería, mantenimiento, aceite, seguros, arreglos y nafta así como el pago de un garaje para guardarlo mientras estoy en mi consultorio y cuando realmente necesito rapidez, tomo un taxi o solicito un remisero.

Pero no solo en relación a lo material me refiero

Si su familia es lo más importante para Ud., pero apenas pasa el tiempo con ella porque se pasa trabajando algo no esta bien.



HABLE CON SU CEREBRO

Dígale, como le diría a su mejor amigo, que es lo que quiere.

¿No se dio cuenta que cuando estrena una camisa de determinado color, ve la misma camisa por todos lados?

Lo mismo pasa cuando estrena un auto o con las mujeres embarazadas.

¿Todos usan el mismo color o la mayoría de las mujeres se embarazaron juntas?

NO... es solo que su cerebro esta mas atento a ello o inconscientemente lo esta buscando... y por eso lo ve.

***Dígale a su cerebro que quiere ver oportunidades,
encontrar un alma gemela,
estar en contacto con cosas buenas,
las respuestas adecuadas o – pídale a su Guía espiritual ayuda, señales,
respuestas.***

Cuando no recuerde algún nombre, haya dejado olvidado los lentes o la llave en algún lugar que no se acuerda o necesita saber cual es el paso adecuado... solicite ayuda...

Pida señales, que le den pautas de cómo encontrar más rápidamente eso que perdió o la respuesta de cómo actuar de la mejor manera.

Luego escuche.

Este atento.

Llegaran emociones, ideas, datos, encuentros que lo llevara hacia eso que esta buscando.



TOME DECISIONES

Pensamos mucho, actuamos poco, logramos menos y parte de eso se debe a que quizá sabemos lo que deberíamos hacer o lo que es mejor para nosotros... pero nos quedamos en pensamientos y no tomamos decisiones.

Así que: Tome decisiones.

Genere movimientos.

Una vez que toma una decisión de hacer algo, lleva la mitad del camino recorrido.

No tenga miedo a tomar decisiones y sáquese de la cabeza que hay decisiones buenas y malas.

Esa calificación no existe, porque nunca sabrá lo que hubiera pasado si hubiera decidido diferente.

Tome la decisión de encontrar lo que busca, planifique los posibles caminos, opte por el que considere mejor y de nuevo, tome la decisión de seguirlo.



CUIDE SU ESTUCHE

Ya le comenté: Somos Almas

No somos seres humanos solamente.

Somos Almas viviendo experiencias humanas y para estar en sintonía con la vibración material (que es en la que nos movemos) poseemos un cuerpo, que nos da la misma utilidad de un vehículo, cuando queremos viajar de un punto a otro.

No somos el vehículo... nos movemos gracias a él.

No somos seres humanos viviendo experiencias espirituales.

Somos espíritus viviendo experiencias humanas.

Pero mientras estemos en este plano, hay que cuidar al máximo nuestro cuerpo, porque es “El templo en el cual vive nuestra Alma”...

Por lo tanto: elimine toxinas, evite la sal, saque de su vida el azúcar refinada, disminuya el consumo de lactosa, practique alguna actividad física, comience a meditar, aprenda a respirar (El Yoga tiene varios métodos muy efectivos) y sobre todo manténgase hidratado.

El agua es vida y además, es un excelente conductor de energía.

Cuanto mas agua tome, mas la eliminara y con ella, centenares de voltios de energía acumulada en su organismo que estaba esperando un medio que le ayudara a desplazarse.



COMIENCE A AHORRAR

Tome el control de su dinero.

El ahorro es la base de la fortuna... ¿lo es escucho alguna vez?, pero es también un “freno” para todos los pequeños gastos que genera al cabo del día.

Hay un sistema súper valido que debe tener la valentía de aplicarlo.

Si lo hace, vera el excelente resultado que da.

Cuando cobre su sueldo, jubilación o pensión separe el 10% de la cantidad cobrada y compre dólares.

No importa si desde el punto de vista “comercial” este bajo o excesivamente alto su valor.

No importa.

Lo que importa son dos cosas: Que Ud. separe ese 10% para su caja de ahorro. Le aseguro que podrá vivir exactamente igual además, invirtiendo en una moneda que es – a pesar de todo fuerte y estable en todo el mundo.

Pero tiene otra ventaja: una vez comprado es más difícil cambiarlo, porque es incomodo, poco practico o perderá en la transacción.

Si pudiera ahorrar U\$S 50 dólares por mes, serán 600 por año.

Cantidad nada despreciable. Si ahorra \$ 100, serán 1.200 por años.

¿No puede ahorrar?

Si es fumador, ... Sí que puede.

Si le gustan los juegos de azar... Sí que puede.

Si cambia de ropa todas las temporadas... Sí que puede.

Si a pesar de hablar y recibir llamadas, Ud. siente la necesidad de tener el último celular... Sí que puede.

Estos son simples ejemplos.

Siempre se puede recortar un presupuesto, cuando se tiene en mente el ahorro.

Si se enfoca en ahorrar, pero ahorrar en serio, verá la cantidad de gastos que esta teniendo inútilmente.

Tenga en cuenta que no hay secretos...

Para aumentar la capacidad de ahorro o comenzar a hacerlo hay dos caminos: o se gana más o se gasta menos.



COMO AHORRAR SI CREE QUE NO PUEDE AHORRAR.

Le demostrare una forma fácil, sencilla y económica de ahorrar un pequeño gran capital durante estos próximos meses...

Si me hace caso... no se arrepentirá.

A mi me gustan las monedas.

Esas moneditas molestas, que rompen bolsillos, hacen pesar carteras, se pierden entre cuanto lugar incomodo exista... bueno esas molestas monedas, puede llegar a ser su solución.

Al final de cada día vacié sus bolsillos, bolso o cartera y deposítelas en un jarro grande, caja o cofre elegido para tal efecto.

A lo largo del día, cada vez que tenga que hacer alguna compra utilice billetes y guarde el cambio en un bolsillo o monedero pensando en su "deposito" al llegar a su casa.

Si debe pagar \$ 105.= entregue un billete de 100 mas uno de 20 y guarde las monedas que serán 15 pesos en su caja de trabajo, cofre o alcancía improvisada.

Esta será ahora su Cuenta de Ahorro y se sorprenderá como mes a mes, al cambiarlo y comprar dólares, comienza a movilizarse su energía material.

Guarde, guarde y guarde y recuerde que

"El ahorro es la base de la fortuna"

Al finalizar el mes, empaquete las monedas, cámbielas en su súper, panadería o comercio (le adorarán) y compre dólares.

Uno mas uno son dos, más dos, cuatro, más cuatro ocho y luego dieciséis y cuando menos quiera acordar tendrá una cantidad considerable.

Consejo de oro: No deje en el suelo ninguna moneda, sea del valor que sea o incluso, esas que yo no están oficialmente disponibles.

**El dinero es energía cristalizada,
energía sólida,
energía pura.**

Desestimar una moneda de bajo valor o una de esas de \$ 0.50 plateadas que hace tiempo no se usa, es desestimar la esencia misma de la energía.

Yo tengo varios frascos de vidrio con billetes y monedas ya fuera de circulación y aun sigo encontrando...y guardando.

No tiro ninguna.

Las atesoro como podría atesorar "chispitas de energía" que ayudan a que mi energía mayor este vibrando en frecuencias altas y atrayendo mas prosperidad y trabajo.



RECONOZCA SUS TALENTOS

Cuando era niña/o... ¿que es lo que disfrutaba hacer?

¿Cuales eran sus juegos preferidos, que podía hacer durante horas y horas sin darse cuenta del paso del tiempo?

Todos tenemos determinados “dones”.

Uno de los puntos mas importantes y prácticos de abrir los Registros Akashicos conmigo es que podrá llegar a descubrir cuales son sus “dones del Alma”.

Todos venimos con una misión especial para cumplir y munidos de herramientas para poder ponerla en practica, pero muchas veces nos olvidamos (nuestra Alma) se olvida de emprender la búsqueda y encontrar.

Piense en los halagos que recibe de las demás personas.

¿Qué hace bien?

¿Por qué cosas le felicitan?

¿Para que le piden ayuda?

¿Haciendo que cosa pasan las horas volando y hasta se olvida de almorzar o cenar porque esta absorbido por esa actividad que esta llevando a cabo?

Si sacara el 5 de Oros con tres millones de dólares...

Después de viajar por todo el mundo y comprar todos los electrodomésticos que le permitirían una vida más que súper agradable...

¿A que se dedicaría todos los días?

¿Cuál sería el motivo para levantarse ahora que no necesita ganar dinero?

Una ayuda: las cosas que de pronto comienzan a llamarle la atención pueden ser señales por donde debería dirigirse para encontrar su “pasión personal”, meta de vida o destino ideal.



MANTENGA SUS CHAKRAS EQUILIBRADOS

Para mantener el complejo sistema energético que une nuestras distintas partes (espiritual, mental, física y emocional) es necesario que los Chakras, verdaderas usinas energéticas estén funcionando correctamente.

Para que eso ocurra, es necesario abrir, limpiar, desbloquear y cerrar los Chakras apropiadamente.

Eso se logra a través de distintos medios. En una sesión de Reiki, trabajo en ello. Hay productos llamados elixires de gemas que aplicados en puntos clave (puntos de poder) facilitan el buen flujo de energía en el organismo.

Masajes con determinados aceites esenciales vigorizan o atenúan las corrientes cuando no son lo estables que el delicado sistema necesita.

Y por supuesto a través de la meditación, es posible trabajar adecuadamente el flujo y la energía de nuestro organismo.

El año pasado puse en sus manos un trabajo súper completo que llamé KIT MEDITACION CHAKRA © y el cual fue recibido muy, pero muy bien por quienes, una vez practicados los ejercicios me enviaron mails y escribieron, contándome sus experiencias y adelantos.

Le indico como funciona el sistema: Usted tiene 7 centros de energía llamados Chakras y están distribuidos desde el cóccix hasta la corona.

Cada chakra tiene el potencial de ser 100% equilibrado.

A través de sus propios hábitos, creencias, contactos energéticos, preocupaciones, temores y situaciones desgastantes es muy posible que uno o más de sus chakras pueden estar funcionando por debajo del 100%.

Imagínese que dentro de su cuerpo hay una serie de “cañerías” por las cuales fluye su energía. Energía que inter-actúa con sus Chakras alimentándolos y nutriéndolos.

Cuando usted se pone bajo presión, cuando suceden cosas a nivel emocional,

energético, espiritual o físico que distorsiona el flujo y algunos de esos canales tienden a bloquearse y sobre saturan el sistema enviando menos energía de la que se necesita para estar equilibrado.

Esta desintonización afecta directamente el funcionamiento de los Chakras.

Es ahí cuando se produce el desajuste que hay que revertir a través de distintas técnicas, entre ellas la meditación y la visualización guiada, así como las curas, elementos energéticos y sanadores que incluye el KIT MEDITACION CHAKRA en los cuatro e-book que lo componen.

Cuando la energía de los Chakras no está funcionando bien, limita su energía y lo sentirá mental, espiritual y físicamente.

En el KIT MEDITACION CHAKRA © le indico paso a paso, la manera de autoprotegerse y hacer que el funcionamiento de los Chakras sea fluido, limpio y sin fisuras.

A través de él aprenderá varias técnicas de energía para curarse a sí mismo, abrir, limpiar, desbloquear, equilibrar y volver a cerrar sus Chakras.

Tener los Chakras equilibrados le impedirá vivir permanentes bajones emocionales y hará que se sienta tranquilo, protegido, entusiasta y alineado con la felicidad y la paz.



VISUALIZAR

Visualizar es cerrar los ojos e imaginarse cosas.

Cosas lindas, generan energías de positivismo, alta vibración y frecuencias que atraen las iguales energías que están dispersas por el Universo.

Cosas malas generan energías de baja frecuencia, estados emocionales alterados, depresiones, miedos y angustia.

Tal como lo afirma la metafísica: “Aquello en lo que nos concentramos crece”

La imaginación es clave en la visualización. A veces es muy difícil poder ver con los ojos de la mente.

Puede sentir, imaginar, percibir, creer incluso, “pensar” que está ocurriendo.

La energía responde a la intención...

No lo olvide.

Cuando uno pone “intención” de que las cosas sean de determinada manera, esta generando “fuerzas energéticas” que hacen que... desde la intención, se genere la acción.

Lo que pensamos... nuestro cuerpo lo percibe como real.

Lo que tenemos en mente afecta al cuerpo.

Nuestros pensamientos crean vibraciones a las que el cuerpo responde inmediatamente. La energía de nuestros pensamientos se manifiesta desde el Universo exterior (mente) al exterior (cuerpo).

Por ejemplo: Ud. esta en su casa mirando una película de terror.

La historia que ve en la televisión crean pensamientos de temor... genera nervios, un grado de angustia, sobresalto, tensión...

Pero Ud. no esta amenazado.

Ud. esta sentado confortablemente y seguro en su casa...

Sin embargo sus pensamientos están generando un cambio dramático en la química de su cuerpo y generando respuestas de “miedo y peligro”.

Nuestros cuerpos reaccionan a nuestros pensamientos de esta manera en muchas situaciones de nuestra vida generalmente de modo inconsciente o no deseado.

Lo que hace la visualización es lo mismo, pero generado de manera voluntaria.

El solo hecho de cerrar sus ojos, relajar hombros y cuello, inspirar lenta y profundamente e imaginar que se esta en una playa desierta, disfrutando de la energía del sol, escuchando el rumor de las olas en perfecto equilibrio, armonía y paz... genera a su cuerpo físico, vibraciones de equilibrio, armonía y paz.

Cuanto más lo practique, mas rápido y fuertemente verá los resultados.

Si apoya esta acción con algún incienso natural (Ámbar, Sándalo, Rose), música adecuada, iluminación a través de velas o algún elemento que Ud. considere energético en sus manos (este es el año de la amatista y nada mejor que una o un cristal de cuarzo para reforzar el efecto de la visualización).



LIBRETO

¿En que aplicar la visualización?

Cada uno sabe lo que le hace o haría bien.

Cada cual tiene sus propios sueños y deseos.

Eso es algo personal.

Visualizar objetivos... visualizar un cuerpo desbordante en salud. A los hijos riendo y siendo feliz. A los padres envejeciendo bien. Salvando un examen. Disfrutando ese logro por el cual hoy esta trabajando, llegando a esa meta deseada...

Tengo muchos años trabajando en relación a las terapias alternativas, astrología, Reiki, dando consultas y aconsejando... Mas de 42.

Antes nunca había entendido realmente el poder de la visualización.

Mis maestros lo aconsejaban. Sabía que era una buena manera para usarla al manifestar la ley de la atracción.

Que la mente mueve energías de manera increíble a través de esa sencilla técnica... pero – no me pregunte la razón – demore mucho tiempo en ponerla en práctica.

Los resultados a partir del momento que comencé a visualizar resultados, vivir emociones, experimentar vibraciones fue increíble y pautó un antes y un después a la hora de comenzar a ver sus efectos.

Incluso, cuando visualizo cosas que se es muy difícil que sucedan... experimento una subida de energía increíble y se mantiene alta durante mucho tiempo.

Aparte de la meditación, la visualización es la herramienta mas importante para aumentar las vibraciones energéticas y una de las técnicas que le aconsejo practicar.



PONERSE EN CONTACTO CON SUS GUIAS ESPIRITUALES

Este consejo ya merece un e-Book completo y mas y es por eso que lo deje para el ultimo de los “consejos” que decidí transmitir con Ud.

De hecho, la siguiente idea/consejo/sugerencia presentada aquí de manera tan simple y sencilla, forma parte del curso DESARROLLO PSIQUICO © que estoy impartiendo dos veces por año a través de internet,

[AQUÍ TIENE TODA LA INFORMACION DE CURSO.](#)

Todos, desde el momento en que nacemos venimos acompañados por un “equipo espiritual”.

Un grupo de fuerzas, energías, presencias espirituales y angélicas que vienen a acompañar a nuestra Alma para hacerle más fácil el camino, por lo general “agotador” aquí en la tierra.

Hay una gran variedad de energías que asumen determinados nombres.

En la lectura de los Registros Akashicos comento mas profundamente quienes son sus Guías, de que manera vienen a acompañarlo y como ponerse en contacto con ellos.

La idea de esta “ayuda” para que este sea un año destacado es indicarle algunas maneras que su Guía espiritual tiene para comunicarse con Ud.

Los “signos, mensajes y señales” de ellos pueden venir en diferentes aspectos... por ejemplo a través de la palabra, lecturas, una voz interior que le dice “cosas”, sueños, intuiciones o signos físicos.

Hay muchas maneras que sus Guías espirituales se comunican con nosotros.

Envían mensajes a través de los sueños, durante la meditación y también en otras formas que pueden ser más sutiles, como la palabra hablada o escrita, o a través de signos físicos.

La palabra hablada: Esto seguramente le ha pasado a Ud.

Esta pensando profundamente acerca de un determinado tema y usted “escucha” una conversación (este en un grupo, en un programa de televisión, en una clase,

en el trabajo o en el ómnibus) entre otras personas y aunque el tema que están tratando no está relacionado específicamente con su problema, las palabras que expresaron esas personas desconocidas por completo por Ud., fue exactamente lo que necesitaba oír.

Muchas personas a las que atiendo me dicen asombrados que nunca escuchan radio y menos los sábados de mañana y menos aun frecuencias como la AM y que, pasando el dial escucharon mi voz, se conectaron con mi mensaje y a través de la terapia Reiki y las charlas que tenemos les ayudo increíblemente a superar situaciones por las cuales estaban atravesando.

Muchas personas mas (quizá Ud. sea una de ellas) me dicen que hay programas que parece, que yo les estoy hablando específicamente a ellas.

Esa es una señal proveniente de sus Guías que están haciendo un intento de darle orientación y respuestas a sus preguntas.

A veces ellos actúan a través de uno, para ayudar a quien lo necesita.

¿No le ha pasado que frente a un problema de una persona de su estima encuentra las palabras justas, como si no fueran suyas?

Yo en los reportes que entrego cuando realizo la apertura de los Registros Akashicos, cuando los leo... no parecen mis palabras y las respuestas e interpretaciones que doy... es como si hubieran sido "dictadas" por inteligencias superiores que saben cosas, que no sé que no sé.

También se comunican a través de la palabra escrita.

La vieja costumbre de tomar una Biblia, hacer una pregunta y abrirla para leer el párrafo que cayó – aparentemente al azar – es muy conocida.

Se llama Bibliomancia.

Puede hacerlo también con cualquier libro de Metafísica, o auto ayuda.

Haga una pregunta, lo abre al azar, sin mirar ponga el dedo en una frase específica y lo mas probable es que ahí encuentre el mensaje que estaba necesitando o era lo que justo necesitaba comprender.

Yo uso frecuentemente los libros de Eileen Caddy "Dios me hablo" y "Abriendo las puertas de tu interior" y diariamente saco una carta del tarot de OSHO y ahí está la interpretación de el "tono" del día... algo que – créame- nunca falla.

Los Guías nos aconsejan también a través de nuestros propios pensamientos... esas intuiciones que iluminan una situación al punto de hacernos ver las salidas sin mucho esfuerzo.

Si alguna vez ha sentido la presencia de un pequeño empujoncito, un destello de inspiración o algo que le ayudó a encontrar las palabras correctas, eso pertenece también a la "firma" de sus Guías que están a su lado ayudándolo a que comprenda mejor las cosas y que tome las mejores decisiones.

¿Nunca le paso que escuchando una canción, la letra lo dejo pensando... comunicándole cosas, ideas, consejos o sentimientos?

O pasando de un canal a otro de televisión una frase, algo que le ayuda a comprender una situación, o un comentario de un compañero de trabajo le dice algo a otro y sin querer, se lo está diciendo a Ud.

Y están también los signos físicos que son los más fáciles de comprender.

Un número que se repite. Una persona que se la cruza dos veces en el mismo día y hacia años que no veía. Toma una calle por la que nunca transita y ahí esta esperando una persona que viene con una idea o solución para Ud.

Me pasa frecuentemente.

La señal más importante y significativa y que cambió radicalmente mi vida fue hace años cuando cerró ONDA, la empresa de transporte en la cual trabajaba.

Yo atendía consultas astrológicas paralelamente, pero como algo complementario, como un hobby y nunca con la intención de hacer de esto una profesión...

ONDA cerró y pasé a trabajar en TURIL.

Nada que ver, ni el trabajo, ni la energía que había en esa empresa, ni la mayoría de las personas con las cuales trabajaba.

Tenía dos alternativas...

O quedarme trabajando en un lugar que si bien había mantenido mi sueldo, pero en donde no me sentía compatible con todo lo que me rodeaba y de alguna manera "sabía" que ahí no era mi lugar...

O

me animaba a renunciar y dedicarme por entero a lo que era mi pasión, pero que no aseguraba ninguna estabilidad.

En TURIL tenía mi sueldo fijo, la sociedad cubierta, pago mes a mes el BPS para asegurarme años mas adelante la jubilación, un lugar cerca de mi casa...

Pero no solo no me sentía bien, sino que comencé a sentir que debía dedicarme a pleno a lo que ahora hago.

Renunciar a mi trabajo estable significaba perder toda esa seguridad y comenzar de nuevo.

Recién había comprado el apartamento en donde ahora es mi consultorio, tenía el dinero justo para vivir en la línea más de la incomodidad que de la comodidad...

Era realmente un paso complicado, arriesgado.

Pedí asistencia a mis Guías.

Pedí una señal... algo que me indicara que hacer... si quedarme en esa empresa o dedicar toda mi energía en establecer mi propio camino profesional.

Menos de doce horas después de solicitar la ayuda a mis Guías... salgo en mi media hora de descanso y veo, un enorme camión de NIKE cuya frase publicitaria ocupaba casi toda su superficie en la que decía : JUST DO IT que significa SIMPLEMENTE HAZLO.



En ese momento, me di vuelta, fui a hablar con el gerente y presente mi renuncia.

Había comenzado un nuevo ciclo de mi vida, el ciclo en el que mi Alma necesitaba transitar...

Me había reencontrado con mi verdadera misión de vida.



GRACIAS... GRACIAS... GRACIAS...

La vida siempre nos está enseñando lo que mas necesitamos saber.

A veces nos proporciona experiencias negativas para que aprendamos como profundizar, suavizar, aceptar y dejar ir...

Mientras que otras veces nos regala experiencias positivas para que nuestra Alma se ilumine y sea un poco más fácil el pasaje por este ciclo de aprendizaje...

Si pone atención a su vida, se habrá dado cuenta que siempre ha existido un balance constante.

Comencé con un párrafo de un viejo vals y finalizo con un antiguo y popular refrán: "Dios aprieta pero no ahorca"

Quando nacemos, nace con nuestra Alma una cuota de sufrimiento y nunca, se nos va a dar algo más de lo que no estemos preparados para recibir.

Tenemos por delante un nuevo Ttiempo a transitar...

Habrà días de luz, días de sombra, días de ganas y otros de desgano, días 10 puntos y otros apenas uno...

Esa es la dinámica de la vida...

Todo es pendular... va, viene, vuelve a ir, vuelva a venir...

Si puede comprender esto, será un año de mayor armonía y equilibrio.

Si logra poner algunos de estos pequeños consejos en práctica, aumentará su vibración y el equilibrio será aun mayor y más estable.

Deseo – de corazon – que este pequeño regalo, le sea de utilidad...

BENDICIONES MIL

Walter Accuosto

DERECHOS DE AUTOR.

© 2014 Walter Accuosto

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de este material puede ser reproducido (impreso/blog/talleres) distribuido o vendido sin el permiso escrito del autor.

CONSULTAS, E-BOOKS Y PRODUCTOS DISPONIBLES

Le recuerdo que tiene distintas opciones y herramientas para mejorar su vida a través de consultas presenciales o vía Internet.

EN CONSULTORIO:

SESION DE REIKI

Una entrevista personal en la cual Ud. pondrá la mano en un sensor y verá, que color de aura tiene, cual es el estado de sus chakras, que significan cada uno y le diré, que es lo que está sucediendo en su vida.

Luego la sesión de Reiki y otras técnicas energéticas incluida la armonización de chakras, limpieza aurica y uso de aceites esenciales, tachiones, piedras y música.

Para finalizar con una nueva medición aurica para ver que cambios ocurrieron en su campo energético, comentar experiencias y recurrir, en caso de ser necesario, a que esencias Florales de Bach o Elixires de Gema le entregare para sostener el proceso de sanacion iniciado.

CONSULTAS ASTROLOGICAS PERSONALES

Varias modalidades para aclarar sus dudas y entregarle en distintos estudios herramientas y acciones que van desde la respuesta a una pregunta a un estudio anual completo.

LECTURA DE REGISTRO AKASHICO

El estudio mas completo que pueda acceder en tres opciones diferentes:

A- CONOCIENDO SU PERFIL ESPIRITUAL

Origen del alma, grupo estelar, elemento, progreso evolutivo, signo de su Alma, Especialidad y reino Angélico, Guías espirituales, lección de vida, periodos de la historia de mayor huella energética, misión de vida, los regalos del Alma entre otros temas.

B- BLOQUEOS Y RESTRICCIONES CON SANACION KARMICA.

Origen del Alma, grupo estelar, chequeo energético, cuerpo eterico, esferas de protección. Cordón de plata/dorado, aura, como descubrir los bloqueos de energía,

ejercicios para restaurar la energía de los chakras, enganches karmicos, oración liberadora del karma del pasado, elementos energéticos recomendados, síntomas de una limpieza energética entre otros temas

C- ESTUDIO LECTURA DE SU REGISTRO AKASHICO COMPLETO.

Este estudio esta dividido en tres partes que las integran estas dos opciones ya comentadas MÁS la metáfora y los mensajes canalizados de su Guía espiritual con consejos, sugerencias, herramientas y respuestas a sus preguntas.

E-BOOKS

“COMO MEJORAR SU FRECUENCIA ENERGETICA”

Es un E-Book eminentemente práctico que en sus 33 páginas tiene más de 20 sencillos y poderosos ejercicios para aumentar la vibración energética que le permitirá mejorar su energía automáticamente.

Algunos de los temas que trata son:

- Como sentir, captar y ver la energía aurica
- La forma de resguardar y despejar ambientes
- Ejercicios para protegerse en la calle, el trabajo o con las personas que sienta... que son toxicas
- Como cerrar el aura y generar un escudo protector
- Un ejercicio de los cuatro elementos para aumentar automáticamente la vibración
- Como activar el poder sanador de las manos
- Una forma increíblemente poderosa y útil para recibir asistencia Divina en esos momentos que uno no sabe que hacer y una técnica para conectarse con su Ángel guía y recibir de él, el consejo que necesita
- Un ejercicio para centrarse en uno mismo que si lo realiza, le aseguro, le ayudara a cambiar su vida entre otros temas.

Costo:

Uruguay \$ 250.=

KIT MEDITACION CHAKRA

Guía práctica de auto-diagnostico, sanacion, reequilibrio, armonización y balance de los centros energéticos conocidos como Chakras

INCLUYE SEIS ELEMENTOS:

◆GRABACION MP3 (que podrá llevar si lo desea a un CD, grabar en su teléfono celular, computadora, tablet o dispositivo digital) con mi voz y música especialmente realizada que... a través de una visualización de 40 minutos ira – junto con su Ángel sanador – abriendo, limpiando, energetizando y cerrando cada uno de sus chakras.

◆E-BOOK “MEDITACION CHAKRA” que trata de una manera integral y completa la idea energética de los chakras, que son, donde están, que representan, porque abrir y limpiarlos, como hacerlo, la clave de energía a tierra, como estimularlos, de que manera programarlos y como cerrar sus chakras y conceptos sobre los Chakras y la energía que no encontrará en otro lado.

◆E-BOOK “CUADERNO DE TRABAJO/AUTO-DIAGNOSTICO”, que le enseñara a identificar a través de un test, el estado actual de sus Chakras, que podrá hacer cuantas veces lo desee, cada vez que “sienta” que su sistema energético esta desbalanceado.

◆E-BOOK sobre “TECNICAS PARA REEQUILIBRAR CHAKRAS DESALINEADOS” con decenas de acciones que ayudarán a sintonizar cada uno de sus siete Chakras de manera sencilla y muy efectiva, así como las afirmaciones Metafísicas a aplicar.

◆E-BOOK COMPLETO sobre “GUIA DE MANTRAS, ACEITES ESENCIALES, COLORES, CRISTALES, FLORES DE BACH, ENERGIAS PLANETARIAS Y ARCANGELES” Incluye información súper detallada de correspondencias, formas de usar cada uno de los elementos, sanacion a través del color y las energías sutiles de los aceites esenciales y como aplicarlos, gemas, florales de Bach, el uso de las energías planetarias a la hora de activar la función de los Chakras y su correspondencia con los siete Arcángeles así como la invocación que corresponde para solicitar su ayuda y activar su protección.

◆CUPON DE DESCUENTO DE UN 10% sobre el valor del Curso DESARROLLO PSIQUICO que próximamente estará a disposición.

Costo

Uruguay \$ 1.000.=

"COMUNICACIÓN CON SU GUIA ESPIRITUAL Y ANGELES"

Su Guía Espiritual y la energía de los ángeles protectores, son sus mejores amigos, que - aunque no los vea - lo puede sentir, escuchar, experimentar su presencia, consuelo y... también le puede guiar hacia lo que es mejor para su Alma.

Cuando establecemos conexión con estas maravillosas energías, la vida se hace más fácil y más placentera.

No es necesario tener un don o "ser una persona espiritual".

Las experiencias de conexión y sanación espiritual no son algo que se pueda poner en una fórmula o estudiar científicamente... solo pueden ser comprobadas por la experiencia propia de bienestar que genera.

No hay que creer, solo tener la voluntad de experimentar.

Le invito a vivir esa experiencia de conexión con su Ángel Guardián y Guía Espiritual y recibir de ellos las respuestas que necesita.

Ya está a su disposición un módulo especial y enriquecido del curso DESARROLLO PSIQUICO.

Si quiere adelantarse y conocer una de las técnicas enseñadas en el Curso (que son 18 módulos) tiene a disposición este e-course "COMUNICACIÓN CON SU GUIA ESPIRITUAL Y ANGELES" entregado en

TRES CARPETAS TEMATICAS de aproximadamente 130 páginas, que incluye un cuaderno de trabajo MAS UN AUDIO, CON UNA VISUALIZACION GRABADA: "Encuentro con su Guía Espiritual" que es una visualización guiada grabada por mi que le ayudará a que se produzca ese encuentro.

Costo

Uruguay \$ 1.000.=

¿Cómo llegar a él?

Girando en cualquier agencia de Abitab la suma de \$ 1.000.= a la cuenta

ABITAB NET 931 (W Accuosto)

y una vez enviada su solicitud lo recibirá inmediatamente al mail indicado por Ud.

"LIMPIEZA ENERGÉTICA DE ESPACIOS"

La oportunidad de vivir en un ambiente de LUZ...

Si nota malas vibraciones en su hogar existen varias técnicas que puede aplicar para eliminar la energía negativa.

Las toxinas energéticas que llegan desde el exterior y desde Ud. mismo en pensamientos negativos, preocupaciones, miedos o inseguridades pueden neutralizarse y absorberse instantáneamente con la práctica de limpieza energética adecuada a sus ambientes.

Un verdadero hogar es un lugar donde puede retirarse del ritmo agitado del mundo para descansar y rejuvenecer el espíritu, mente, cuerpo y Alma.

El curso "Limpieza energética de Espacios" le enseñará paso a paso como detectar los bloques de energía toxica que están manifestándose en sus ambientes, identificar qué es lo que los genera (hay 10 contaminantes energéticos), saber cuál es la cura para cada uno de ellos y por último, generar las protecciones adecuadas para que la energía una vez retirada, se mantenga clara, poderosa y protectora.

Incluye información única y exclusiva en relación al uso de la radiestesia (péndulo), fabricación de elementos protectores (pastas alquímicas, oleos consagrados, elixires de gema, rocíos sanadores, captosres energéticos, símbolos sagrados) así como videos explicativos, audios, música y plantillas radiestésicas especialmente realizadas para el curso.

No son una serie de "recetas" conocidas, tradicionales o fáciles de acceder en la red. Son conocimientos adquiridos con algunos de los grandes maestros espirituales del momento en talleres, cursos y seminarios, decenas de libros leídos y más de 42 años de práctica espiritual.

El curso que incluye 21 módulos es entregado diariamente en su email, más un e-book al finalizar la entrega, con todo el material enviado para su comodidad si desea imprimirlo o archivarlo para su consulta posterior, así como los materiales digitales (Plantillas radiestésicas, videos, audios, música, acceso a la Biblioteca Mágica, e-books)

Costo

Uruguay \$ 1:000.=.

ESTE E-COURSE DA INICIO CADA TRES MESES.

[Consulte disponibilidad o anótese desde AQUÍ](#)

Y EL CURSO MAGISTRAL:
“DESARROLLO PSIQUICO”

Consulte todos los datos y acceda al programa y videos informativos desde AQUÍ.

Estos productos se presentan en formato digital mp3/PDF y llega a su e-mail inmediatamente después de abonarlo en Abitab.

***Usted puede imprimirlo o leerlo en línea.
Escucharlo desde su computadora, tablet, transferirlo a su cedular, mp4, iPod, cualquier dispositivo digital o pasarlo a CD***

FORMA DE ACCEDER A LOS PRODUCTOS

Desde URUGUAY

Se dirige a una agencia ABITAB

Deposita el importe correspondiente en la

CUENTA ABITAB-NET 931 (W Accuosto).

Envía un e-mail (wal@montevideo.com.uy) solicitándolo y agregando Nombre y Apellido de quien realizó el giro.

Lo recibe INMEDIATAMENTE en su e-mail en archivos mp3/PDF

Desde el EXTERIOR

A través de PAYPAL o W.UNION

**TODAS LAS FORMAS DE VIDA SON SISTEMAS DE ENERGÍAS QUE
TRANSMITEN SEÑALES Y VIBRACIONES.**

CAMBIE SUS VIBRACIONES Y CAMBIARA SU ENERGIA

CAMBIE Y REPROGRAME SU MANERA DE ACTUAR

Y CAMBIARA SU VIDA.



WALTER ACCUOSTO

walteraccuosto.com

wal@montevideo.com.uy

Tel 2-409-39-53